



Оказывать помощь провалившемуся под лед человеку следует только одному, в крайнем случае, двум людям. Скапливаться на краю полыньи всем опасно. Оказывающий помощь человек должен лечь на живот, подползти к пролому во льду и помочь пострадавшему конец веревки (или длинную палку, ремень, связанные шарфы, куртки и т.п.).

При отсутствии необходимых средств спасения допустимо нести колым людям лечь на лед цепочкой, удерживая друг друга за ноги, и ползком, подвигаясь к полынье, помочь пострадавшему.

Во всех случаях, при приближении к краю полыньи надо стараться охватывать как можно большую площадь льда, расставляя в стороны руки и ноги, и ни в коем случае не создавать точечные нагрузки, опираясь в него локтями или коленями.

Когда спасатель действует в одиночку, приближаться к провалившемуся под лед человеку целесообразно втыкая в поверхность льда острые предметы. Если тянуть к потерпевшему руки, тот может стащить за них не имеющего опоры спасателя в воду.

После того как пострадавший ухватится за ногу или за подвешенную ему веревку, надо, опираясь на импровизированные ледорубы, отползти от полыньи. Если есть длинная веревка, лучше заранее подвязать ее к стоящему на берегу дереву, обезопасившись, таким образом гарантированной опорой.

Человека, вытасченного из воды, необходимо немедленно переодеть в сухую одежду и обувь, дать съесть что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется.

Помощь человеку, попавшему под воду, надо оказывать очень быстро, так как даже 10-15-минутное пребывание в ледяной воде может быть опасно для жизни.

ПОМОГИ СЕБЕ И БЛИЗКИМ

112

Единая
служба
спасения

**Бесплатный звонок
с сотового телефона**



	МЕГАФОН	МТС	ТЕЛЕ2	Билайн
Пожарная охрана	010	101	102	103
Полиция	020	102	103	103
Скорая помощь	030	103	103	103

ОСТОРОЖНО ЛЕД



112

Единая
служба
спасения