



ПОМНИ! В ЖИЗНИ НЕТ НЕРЕШАЕМЫХ ПРОБЛЕМ.

Если ты сталкиваешься с чем-то, что беспокоит или тревожит тебя, и ты не можешь поделиться этим с родителями, обращайся в службы психологической помощи. Профессионалы обязательно тебе помогут справиться с трудностями.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ МОЖНО В СЛЕДУЮЩИХ СИТУАЦИЯХ:

- конфликты с родителями или друзьями
- конфликты дома между родителями
- непонимание со стороны родителей или друзей
- проблемы в школе
- проблемы в отношениях с противоположным полом
- насилие
- в любой другой сложной ситуации также следует обращаться за помощью!

ЗДЕСЬ ТЕБЕ ПОМОГУТ:

Детский телефон доверия

004 или 8-800-2000-122 или 576-10-10
помощь в любых жизненных ситуациях
(ежедневно и круглосуточно)

Линия помощи «дети онлайн»

8-800-25-000-15
здесь помогут с решением проблем,
возникающих в интернете

твоятерритория.онлайн – помощь в любых жизненных ситуациях

Обратиться можно на почту tvoya_territoria@mail.ru
либо написать в чат на сайте <https://www.твоятерритория.онлайн>



ВСЕ ОБРАЩЕНИЯ БЕСПЛАТНЫ И АНОНИМНЫ

